

**DAFTAR PUSTAKA**

- Aditama, Tjandra Yoga. 1997. *Rokok dan Kesehatan*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Agus, Silvia. 2011. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rimbo Kaduduk Wilayah Kerja Puskesmas Sintuk Padang Pariaman*. Skripsi. Padang: FK Universitas Andalas
- Andira, Dita. 2010. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi*. Jogjakarta: A\*Plus Books
- Anggraini, Merry Tiyas. 2001. *Hubungan Antara Usia Saat Timbulnya Menarche Dengan Usia Saat Terjadinya Menopause Wanita Di Kecamatan Kartasura*. Jurnal Unimus.ac.id
- Asiah, dkk. 2013. *Faktor Determinan Mulainya Usia Menopause Pada Pengguna Kontrasepsi Oral Dan Dampaknya Terhadap Hipertensi Di Desa Binangga Kecamatan Marawola Kabupaten Sigi Provinsi Sulawesi Tengah Tahun 2013*. Thesis. Makasar: FKM Universitas Hasanudin
- Caldwell, Ernest. 2001. *Berhenti Merokok*. Jogjakarta: PT LKIS Printing Cemerlang
- Coleman, Vernon. 1995. *Persoalan Kewanitaan dari A-Z*. Jakarta: ARCAN
- Depkes RI. 2002. *Pedoman Penatalaksanaan Masalah Menopause dan Andropause*. Jakarta: Bina Kesehatan Masyarakat
- Depkes RI. 2003. *Pedoman Pelaksanaan Kegiatan Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) Kesehatan Reproduksi Untuk Petugas Kesehatan di Tingkat Pelayanan Dasar*. Jakarta: Bina Kesehatan Masyarakat

- Depkes RI. 2004. *Fakta Tembakau Indonesia Data Empiris Untuk Strategi Nasional Penanggulangan Masalah Tembakau*. Jakarta: Depkes RI
- Depkes RI. 2011. *Informasi Tentang Penanggulangan Masalah Rokok Melalui Radio*. Jakarta: Pusat Promosi Kesehatan
- Elisabet, Owen, M.D. 2005. *Panduan kesehatan bagi wanita*. Jakarta: PT Prestasi Pustaka Raya.
- Fatmah. 2010. *Gizi Lanjut Usia*. Jakarta: Erlangga
- Fitriyani. 2012. *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Pil Terhadap Usia Menopause Di Kota Depok Pada Tahun 2012*. Thesis. FKM UI
- Fox-Spencer, Rebecca, dan Parm Brown. 2007. *Simple Guide Menopause*. Jakarta: Erlangga
- Gibney, Michael J. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC
- Gordon, David John dan Dimattina Michael. 2011. *100 Tanya Jawab Mengenai Infertilitas*. Jakarta: PT Indeks
- Green, Wendy. 2009. *50 Hal Yang Bisa Anda Lakukan Hari Ini Untuk Mengatasi Menopause*. Jakarta: PT Gramedia
- Greenwood, Sadja. 1986. *Menopause Secara Alami Persiapan Menghadapi Hidup Kedua*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia
- Guyton, Arthur C. 1990. *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit*. Jakarta: EGC

- Halim, Annisaa Maharani, dkk. 2013. *Hubungan Konsumsi Fitoestrogen Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di Sma Negeri 1 Tinggimoncong Kabupaten Gowa*.Makasar: FKM Universitas Hasanudin
- Hikmah. 2004. *Gambaran Pola Konsumsi Bahan Makanan Sumber Pytoestrogen di Waktu Lalu Pada Wanita Menopause Dini dan Wanita Menopause Terlambat*.KTI. Jakarta: Poltekkes Kemenkes Jakarta II.
- Hutapea, Ronald. 2005. *Sehat dan Ceria Di Usia Senja*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Ifayanti, Hikmah. 2011. *Hubungan Antara Usia Menopause Dengan Usia Menarche, Paritas, Dan Usia Melahirkan Terakhir Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Rejosari Kecamatan Pringsewu Kabupaten Pringsewu Lampung*. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga
- Ismiyati, Atik. 2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Ibu Premenopause Di Perumahan Sewon Asri Yogyakarta*. KTI. Surakarta: Kebidanan Universitas Sebelas Maret
- Jarvis, Sarah. 2005. *Ensiklopedia Kesehatan Wanita*. Jakarta: Erlangga
- Kasdu, Dini. 2002. *Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause*. Jakarta: Perpustakaan Nasional RI
- Kitzinger, Sheila. 1993. *Melahirkan Di Atas 30*. Jakarta: ARCAN
- Koswara. 2006. *Isoflavon senyawa multi manfaat dalam Kedelei*. Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian IPB.
- Mackenzie, Raewyn. 1995. *Menopause Tuntunan Praktis Untuk Wanita*. Jakarta: ARCAN

- Mahrobi, Dewi. 2011. Hubungan Paritas Dengan Usia Menopause Di Desa Kuwayuhan. KTI. Gombong: STIKES Muhammadiyah
- Manuaba, Ida Bagus Gede, dkk. 2009. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC
- Mareeta, Gres. 2011. *Faktor-Faktor Yang Berkaitan Dengan Jangka Reproduksi Wanita Tahun 2010 Di Kabupaten Pesawaran Provinsi Lampung*. Skripsi. Bogor: IPB
- Mikkelson, Thea F, dkk. 2007. *Early menopause, association with tobacco smoking, coffee consumption and other lifestyle factors: a cross-sectional study*. *BMC Public Health* vol. 7:149
- Muchtadi, Deddy. 2009. *Gizi Anti Penuaan Dini*. Bandung: Alfabeta
- Mudjajanto, Eddy Setyo dan Kusuma, Fauzi R. 2005. *Mengembangkan Kreativitas, Membidik Peluang Susu Kedelai Susu Nabati Yang Menyehatkan*. Tangerang: PT. Agromedia Pustaka
- Muljati, Sri. 2003. *Hubungan Konsumsi Kacang-Kacangan (Sumber Phytoestrogen) Dengan Usia Menopause*. PGM 26(1) : 21-30
- Mulyati, Sri, dkk. 2006. *Konsumsi isoflavon berhubungan dengan usia mulai menopause*. *Jurnal Universa Medicina*, vol. 25 no.4
- Naqata, Chisato, et.al. 1998. *Association Of Diet And Other Lifestyle With Onset Of Menopause In Japanese Women*. *Maturitas* Volume 29, Issue 2, Pages 105-113

- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pangkahila, Wimpie. 2007. *Anti-Aging Medicine Memperlambat Penuaan Meningkatkan Kualitas Hidup*. Jakarta: PT. Gramedia
- Park, Joo Young. 2002. *The Age at Menopause And Related Factors In Korean Women*. Journal Of Academy Of Nursing vol.32 no.7
- Prawirohardjo, Sarwono. 2007. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Pulungan, Pebri Warita. 2009. *Gambaran Usia Menarche Pada Remaja Putri Di SMP Shafiyatul Amaliyyah Dan SMP Nurul Hasanah Kota Medan Tahun 2009*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara
- Rahayu, Niken Sri. 2010. *Waspada dan Cegah Keguguran*. Jogjakarta: Kata Hati
- Rosita, Nurul. 2011. *Hubungan Antara IMT Dan Asupan Makanan Sumber Fitoestrogen Dengan Usia Menopause Pada Wanita Di RW.10 Kecamatan Kemayoran, Jakarta Pusat*. KTI. Jakarta: Poltekkes Kemenkes Jakarta II
- Safitri, Aina. 2009. *Beberapa Faktor yang Mempengaruhi Menopause Pada Wanita Di Kelurahan Titi Papan Kota Medan Tahun 2009*. Skripsi. Sumatra Utara: FKM Universitas Sumatra Utara
- Sediaoetama, A. 1991. *Ilmu Gizi*. Jakarta: Dian Rakyat
- Simanjuntak, Rugun dan Erniyati. 2007. *Adaptasi Psikososial Wanita Menopause Pekerja Dan Bukan Pekerja Di Perumnas Mandala Kecamatan Percut Sei Tuan, Deli Serdang*. Jurnal Keperawatan Rufaidah Sumatera Utara. Volume 2 Nomor 2, November 2007

- Smart, Aqila. 2010. *Bahagia di Usia Menopause*. Jogjakarta: A\*Plus Books
- Soekanto. 2002. *Sosiologi Sebagai Suatu Pengantar*. Jakarta: CV Rajawali
- Sudoyo, Aru W, dkk. 2010. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Internal Publishing
- Sukmadinata, Nana Syaodih. 2003. *Landasan Psikologi Proses Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Sulistyaningrum, Caesaria Rahayu. 2009. *Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Dengan Keluhan Perimenopause Di Kelurahan Salatiga Kecamatan Sidorejo Salatiga*. Thesis. Semarang: Universitas Negeri Semarang
- Suryoprajogo, Nadine. 2009. *Cara Indah Menghadapi Menopause*. Jogjakarta: Locus
- Tajtakova, et.al. 1990. *The Effect Of Smoking On Menopause*. *Maturitas* 1990; 36:649-53
- Torgerson, D.J et.al. 1993. *Factors Associated With Onset Of Menopause In Women Age 45-49*. *Maturitas* 19 (1994) 83-92
- Wiknjosastro, Hanifa. 1991. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Stoppard, Miriam. 2010. *Panduan Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Erlangga

- Sun, Lu, dkk. 2012. *Meta-analysis Suggests That Smoking is Associated with an Increased Risk of Early Natural Menopause*. *Medscape* 19(2):126-132
- Supariasa, I Dewa, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Sutanto, Luciana, dan Sutanto, Doddy. 2005. *Menopause*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Rahayu, Niken Sri. 2010. *Waspada dan Cegah Keguguran*. Jogjakarta: KataHati
- Rizvanovic, Mirzeta. 2013. *Parity and Menarche as Risk Factors of Time of Menopause Occurrence*. *ScopeMed* 67(5): 336-338
- Rosmawar, Cut. *Pengaruh Usia Menarche Dan Pekerjaan Terhadap Terjadinya Menopause Di Desa Buloh Peudaya Kecamatan Padang Tiji Kabupaten Pidie Tahun 2011*. *Jurnal Ilmiah STIKES U'Budiyah*. Vol.1, No.2, Maret 2012
- Wiliani, Brigita Henny Dan Sirajuddin. 2010. *Hubungan Antara Asupan Phytoestrogen Dengan Kadar Estradiol Pada Wanita Lanjut Usia*. *Media Gizi Pangan*, Vol. X, Edisi 2
- Wirakusumah, Emma.S. *Tip dan Solusi Gizi Agar Tetap Sehat, Cantik, dan Bahagia Di Masa Menopause Dengan Terapi Estrogen Alami*. 2003. Jakarta: PT.Gramedia
- Wulandari, Wili. 2013. *Usia Subur Reproduksi Perempuan Di Kecamatan Pamijahan, Kabupaten Bogor*. Skripsi. Bogor: Fakultas MIPA IPB
- [www.BKKBN.go.id](http://www.BKKBN.go.id) pada tanggal 9 Februari 2014
- [www.BPS.go.id](http://www.BPS.go.id) pada tanggal 4 Juli 2013

www.ristek.go.id pada tanggal 10 Februari 2014

Yusnidar. 2007. *Faktor-Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Wanita Usia > 45 Tahun (Studi Kasus Di RSUP Dr. Kariadi Semarang)*. Thesis. Semarang: Universitas Diponegoro